

Jürgen Hildebrand SYSTEMISCHER COACH



*»Verantwortungsvoll
zu handeln bedeutet,
intuitiv und voller Klarheit
das Richtige und
Angemessene zu tun.«*

Jürgen Hildebrand SYSTEMISCHER COACH

- Diplom Kaufmann, zertifizierter systemischer Coach (isb)
- Über 25 Jahre Erfahrung als leitende Führungskraft in der Automobilbranche und im Bankwesen
- Kenntnisse: Controlling, Produktmanagement, Projektmanagement, Change Management, Organisation-, Team- und Führungskräfteentwicklung
- Mehrjährige Praxis der Zen-Meditation, Ausbildung zum Zendeleiter

- Gerne erstelle ich mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Training.
- Erstgespräch und Auftragsklärung (unverbindlich)
- 6 x individuelles Coaching/Mentoring
- Jeweils 60-90 Minuten
- Kosten: 1.000,-€

Jürgen Hildebrand
Fuggerstraße 34
71332 Waiblingen

Telefon 0162 / 4 2228 59
juergen-hildebrand@t-online.de
www.coazen.de

Jürgen Hildebrand SYSTEMISCHER COACH



*»Zwischen Reiz und Reaktion
gibt es einen Raum.
In diesem Raum haben wir
die Freiheit und die Macht,
unsere Reaktion zu wählen.«*

(Viktor Frankl)

MEIN ANGEBOT FÜR SIE

Persönliches Coaching.

Es gibt Situationen, da scheint man mit seiner Leistungsfähigkeit an seine Grenzen zu kommen. Alles dreht sich um Probleme, Lösungen sind schwierig. Dies beeinträchtigt die Leistungsfähigkeit, die Lebenszufriedenheit und letztlich die Gesundheit. Manchmal braucht es einen neuen Impuls, damit man wieder in seine Tatkraft kommt. Eine veränderte Perspektive. Eine andere Haltung. Oder auch nur eine Bestätigung.

Business Coaching.

Der nächste Karriereschritt. Die Balance zwischen Beruf und Privatleben. Der kritische Mitarbeiter/ Vorgesetzte. Die anstehende berufliche Veränderung. Der Ausstieg aus dem Berufsleben. Es gibt viele Situationen, bei denen es hilfreich sein kann, sich externe Unterstützung zu holen. Von jemand der unabhängig ist und über eigene Erfahrungen verfügt. Mit dem man gemeinsam neue Perspektiven entwickeln kann.

Organisations- und Teamentwicklung.

Sie haben das Gefühl, es »knirscht« im System? Es geht zuviel Energie ins Unwesentliche und in interne Konflikte? Es gibt unnötig viel Regelungsbedarf und zu wenig Raum für kreative und neue Ansätze? Das lässt sich ändern. Durch Entwicklung einer Unternehmens- oder Teamkultur. Im Rahmen von Strategiegesprächen, Teamworkshops und individuellen Coachings.

Veränderung geschieht in drei Schritten:

Selbst-Bewusst:

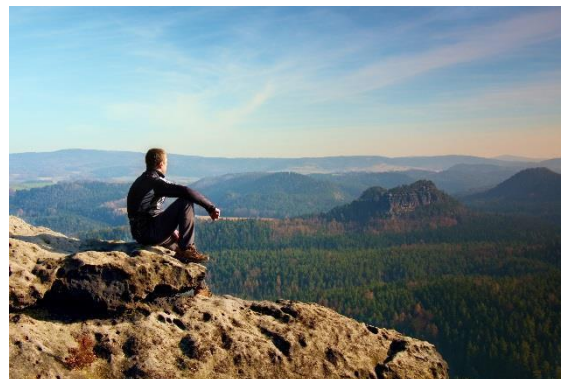
Im ersten Schritt geht es darum, sein Anliegen genau zu verstehen. Sich bewusst zu werden, was es bewirkt und was die Ursache sein kann. Was Sie behindert, neue Ansätze zu entwickeln und umzusetzen.

Selbst-Vertrauen:

Im zweiten Schritt geht es darum, seine Energie wieder zu spüren, sich selbst und seinen Kompetenzen zu vertrauen. Energie zu tanken. Gelassener und optimistischer zu werden.

Selbst-Steuerung:

Im dritten Schritt geht es darum das Gelernte zu verinnerlichen, Selbststeuerungstechniken zu erlernen und anzuwenden. Damit die Veränderung nachhaltig bleibt und Sie Ihre gewonnene Lösungskompetenz beibehalten.



Individuelle Begleitung für Führungskräfte.

»Wie orientiere ich mich und führe ich in einer komplexen und sich schnell verändernden Welt?«

»Wie steigere ich die eigene Klarheit und kann in komplexen Situationen entscheiden?«

Führen heißt sich selbst führen, Situationen beurteilen und Entscheidungen treffen. Nur wer für sich selbst Orientierung hat, kann verantwortlich auch andere Menschen führen.

Um gute Entscheidungen zu treffen, benötigen wir Klarheit und Offenheit. Wir sind offen für das, was gerade passiert und finden so die richtige Entscheidung.

Mentoring/ Coaching: Spiegelung Ihres Anliegens mit meinen persönlichen Erfahrungen als Führungskraft und Coach: Was könnte in Ihrer Situation hilfreich sein?